ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Golondrina.

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Espacios para la realizacion

2.1. Fecha de Ejecución:

17	3	2025	al	27	3	2025

2.2. Nombre del encuentro:

Actividad 1: Arte country
Actividad 2: Caminata Terapeutica
Actividad 3: Cine en el corazon
Actividad 4: Buscando a mi pareja
Actividad 5:El Lazarillo
Actividad 6: Proyectando en la vejez
Actividad 7: Manifestación de derechos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Leidy Dahiana Alvaran Cardona (Gerontóloga), Angie Palacio (Tallerista)

3.1. OBJETIVO GENERAL

RESIGNIFICAR EL PROYECTO DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES EN MEDIO INSTITUCIONAL A TRAVÉS DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y DE OCIO EN EL ABITO RURAL ACORDES A SUS GUSTOS, INTERESES Y DESTREZAS

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Fomentar la expresión creativa y la destreza manual en personas mayores a través de talleres de arte country
2. Promover la interacción social, contribuyendo así a una vida más activa y saludable.
3.Fomentar la socialización y el bienestar emocional de las personas mayores a través de la proyección de películas
4.mejorar la coordinación visual y motora.
5.Fomentar la socialización y el apoyo emocional
6. Fomentar la continuidad del proyecto de vida en las personas mayores institucionalizadas a través de su participación en el reinado del Día de la Mujer.
7. Promover la reflexión y el reconocimiento del derecho a la privacidad en las personas mayores

3.3 METODOLOGIA

3.3.1MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1:Arte Country 17/03/2025
La actividad comienza con una cálida bienvenida a todos los participantes,les invita a relajarse y disfrutar del proceso, sin presiones, enfatizando que lo más importante es divertirse y dejar volar la imaginación. Mientras se preparan los materiales, se les anima a compartir alguna experiencia personal relacionada con la vida en el campo o sus recuerdos sobre el arte y crear una atmósfera calmada y propicia para la creatividad. El ambiente es cálido y abierto, generando un espacio de confianza y camaradería entre los participantes.

ACTIVIDAD 2: Caminata Terapeutica 27/03/2025
La actividad la actividad consistirá en realizar una caminata suave , adaptada a las capacidades de los participantes, con el fin de mejorar y aumentar la energía general. Además, de buscar generar un espacio donde las personas mayores puedan interactuar, compartir experiencias y disfrutar de un momento al aire libre.

ACTIVIDAD 3: Cine en el corazon 25/03/2025
Al inicio de la actividad, el ambiente se llena de emoción y expectativa. Las personas mayores, se acomodan en sus asientos, conversando entre ellos mientras se preparan para disfrutar de la película seleccionada para la jornada. La sala está llena de sonrisas, algunos comentando sus experiencias previas en el cine, otros más reservados, pero todos compartiendo el mismo entusiasmo por lo que está por comenzar. Se realiza una breve introducción sobre la película y se explica el propósito de la actividad, creando un espacio de conexión y bienvenida para todos.

ACTIVIDAD 4: Buscando mi pareja 27/03/2025
Se da un saludo de bienvenida a las personas mayores y se brinda una actividad rompehielo donde se les pide que relicen ejecicios de cordiamcion al ritmo de la musica brazos, arriba,abajo, aun lado, al otro, media vuelta, y vuelta entera, seguido de esto se les explca q se va arealizar un baile tipico indigena que van a realizar un disfraz sencillo pero representativo se les bondan los matriales como plumas, cintas de tela botones, papel brillante silicona liquida un palo de escoba y cinta de papel.

ACTIVIDAD 5: :El Lazarillo: 17/03/2025
Se reúne a todos los participantes y explíca que van a realizar una búsqueda sensorial. Deben identificar los objetos solo con el tacto, el olfato o el oído, sin mirar y con la ayuda de un compañero quien hace las veces de guia Asegurando que todos comprendan cómo moverse con los ojos vendados de manera segura, permitiendo a cada participante avanzar a su propio ritmo, siempre con apoyo.

ACTIVIDAD 6: Proyectando en la Vejez: 20/03/2025
Para la realización de esta actividad, se inició con la fase de preparativos. Se elaboraron carteles informativos que fueron distribuidos por la casa, convocando a las mujeres a postularse como candidatas para el reinado. Se logró la inscripción de seis participantes, a quienes se asignó un equipo de apoyo conformado por las distintas áreas de la comunidad (servicios generales, servicios de alimentos, auxiliares de enfermería, profesionales y técnicos). Cada equipo asumió la responsabilidad de preparar y acompañar a su candidata, organizando detalles como vestuario, accesorios y discursos. Paralelamente, se llevaron a cabo compras de materiales, creación de carteleras, decoración y selección de trajes para todas las personas mayores que participarían en la celebración, con el fin de garantizar un evento bien estructurado.

ACTIVIDAD 7: Manifestación de derechos: 21/03/2025
Con el apoyo de la profesional en fisioterapia, se convocó a las personas mayores a participar en una caminata por la vereda Buena Vista, con destino a la tienda más cercana. Durante el trayecto, se buscó generar un ambiente de tranquilidad y conexión con el entorno, permitiendo la socialización y el ejercicio físico como parte del bienestar integral.

Powered by CamScanner

3.3.2MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 1:Arte Country** Una vez que todos los participantes están listos y se sienten cómodos con los materiales, comienza la aplicación de la base blanca en las piezas se explica con calma el proceso pues esta es la capa inicial es esencial hacerlo de la mejor manera para dar un fondo uniforme que ayudará a resaltar los colores y detalles del diseño country. Con pinceles en mano, los participantes comienzan a aplicar la pintura blanca sobre las piezas de madera , siguiendo las instrucciones para cubrir toda la superficie de manera pareja. Durante este proceso, se brinda apoyo individualizado, corrigiendo si es necesario y asegurándose de que todos estén trabajando de forma cómoda y segura. **ACTIVIDAD 2: Caminata** medida que avanzan, los participantes se sienten cómodos, adaptando el paso a sus propios ritmos y capacidades. La interacción social es un componente clave: las conversaciones fluyen naturalmente entre risas y anécdotas, creando un ambiente relajado y de compañía. El paisaje, cuidadosamente elegido, invita a la observación y el disfrute del aire fresco, permitiendo a los caminantes conectarse con la naturaleza y consigo mismos. Este momento no solo promueve la actividad física, sino que también fomenta la salud emocional, proporcionando un espacio de bienestar , promoviendo la sociabilidad, y fortaleciendo su conexión con el entorno **ACTIVIDAD 3: Cine en corazon .** Durante la proyección de la película, se observa la concentración y el disfrute de los asistentes. Algunos se sumergen completamente en la trama, mientras otros comentan entre sí las escenas que más les impactan. El ambiente es cálido, de risas compartidas, silencios de reflexión o incluso pequeñas intervenciones sobre las situaciones presentadas en la película. Los comentarios entre los participantes surgen de manera espontánea, creando un sentido de comunidad y participación en el disfrute del cine. La actividad está pensada para promover no solo el entretenimiento, sino también la estimulación cognitiva y emocional a través del cine, lo que fomenta la interacción social y el intercambio de vivencias. **ACTIVIDAD 4: Buscando a mi pareja** procede cada uno a realizar su creacion para estar caraterizado como un indigena y poder dar inicio al ensayo de la coreografia La clave de este momento central fue crear un ambiente de alegría y libertad, donde cada movimiento se sintiera como una expresión personal, más allá de la perfección técnica. Los mayores, con sus historias de vida reflejadas en sus rostros, se entregaron al ritmo, algunos con pasos suaves, otros con sonrisas brillantes mientras se dejaban llevar por la música. **ACTIVIDAD 5: :El Lazarillo** Durante este momento, los participantes tienen los ojos vendados, lo que les obliga a confiar en sus otros sentidos (como el tacto, el oído, el olfato) y en la guía de los demás, generando un ambiente de cooperación y cercanía. El momento central se da cuando las personas mayores, sin la vista, deben realizar alguna acción o tarea, como: Orientarse en un espacio desconocido, guiados por la voz o el tacto de otra persona, lo que genera un clima de confianza mutua. Reconocer objetos a través del tacto, desafiando sus sentidos y aumentando su concentración. Participar en juegos grupales, como pasar un objeto entre ellos, siguiendo instrucciones verbales, fomentando la comunicación y la colaboración. **ACTIVIDAD 6: Proyectando en la Vejez:** El día del evento, el 20 de marzo, en horas de la mañana, se inició con la adecuación del espacio. Se colocaron carteleras, bombas, tela roja para la alfombra y se organizó la mesa del jurado. Además, con el apoyo de la academia de belleza Jean, se ofreció un servicio de maquillaje, peinado y arreglo de uñas a las reinas y demás personas mayores, permitiendo que todas se sintieran especiales y celebradas. En la tarde, se dio inicio a la ceremonia con la llegada de los familiares invitados, quienes se acomodaron en el espacio junto a las personas mayores. El evento fue conducido por un profesional del área de artes y una persona mayor, quienes, como maestros de ceremonia, comenzaron con una conmemoración especial del Día de la Mujer. Se compartió un recorrido histórico sobre la lucha y los derechos de las mujeres, resaltando su importancia en la sociedad y en la comunidad. Posteriormente, se llevó a cabo la pasarela de las reinas en dos presentaciones: Traje informal, donde se destacó su espontaneidad y carisma. Traje formal, resaltando su elegancia y porte. **ACTIVIDAD 7: Manifestación de derechos:** Al llegar al lugar, se organizaron las personas mayores y se dio inicio a la actividad de derechos. Se comenzó con una breve orientación en tiempo y espacio, asegurando que todos estuvieran ubicados y comprendieran el propósito del encuentro. Luego, se introdujo el tema del derecho a la privacidad, preguntando a los participantes sobre su conocimiento previo y experiencias relacionadas con este derecho. La mayoría de los asistentes pudieron expresar acertadamente el significado de la privacidad en sus vidas. Para reforzar la comprensión, se invitó a quienes sabían escribir a pasar al frente y plasmar en una cartelera sus ideas sobre lo que significa llevar una vida privada. A partir de sus aportes, se identificaron palabras clave y sinónimos como: Reservado, protección, confidencialidad, restringido, Vida protegida, derecho a enamorarse, a mantener en privacidad sus patologías, Vida íntima en pareja, disfrutar de una sexualidad con privacidad. También se destacó la importancia de respetar la vida privada de los demás, promoviendo el reconocimiento mutuo de este derecho dentro de la comunidad.
3.3.3MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD 1: Arte contry** A medida que las personas avanzan, algunas se muestran concentradas, aplicando la pintura con tranquilidad, mientras que otras disfrutan de la oportunidad de socializar y compartir consejos entre ellas. Se asegura de que todos tengan suficiente tiempo para aplicar una capa adecuada de pintura blanca, resaltando la importancia de ser pacientes y dejar que la base se seque bien antes de comenzar con el siguiente paso, creando un ambiente acogedor, ayudando a que todos se sientan cómodos y relajados mientras trabajan en sus piezas. **ACTIVIDAD 2: Caminata Terapeutica** Se cierra la actividad con una pequeña charla grupal, donde se destacan los aspectos más agradables de la caminata. Es un momento de gratitud, en el que todos se sienten satisfechos por haber compartido una experiencia que fomenta la salud, la socialización y la conexión con la naturaleza. **ACTIVIDAD 3: Cine en el corazon** Al finalizar la película, se lleva a cabo un breve espacio de reflexión donde los participantes pueden compartir sus impresiones y opiniones sobre lo que acaban de ver. Algunos se sienten inspirados, otros más tranquilos, pero todos satisfechos por haber compartido esta experiencia juntos. Se agradece a los asistentes por su participación y se les invita a seguir participando en futuras actividades. Algunos se quedan a conversar un poco más, intercambiando comentarios sobre el filme, creando lazos más fuertes en la comunidad. La actividad finaliza con una sensación de satisfacción y conexión, con los asistentes esperando con entusiasmo la próxima oportunidad de disfrutar nuevamente del cine en compañía. **ACTIVIDAD 4: Buscando a mi pareja** El baile no solo fue una forma de ejercicio físico, sino también un ejercicio emocional y social, creando lazos entre los participantes y permitiéndoles disfrutar de la conexión con su propio cuerpo y con los demás. Al final de la actividad, muchos de los asistentes comentaron lo bien que se sentían, expresando su agradecimiento por haber podido compartir este espacio tan especial de movimiento y felicidad sesintieron comodos con sus creaciones y felices de poder tener estos encuentros con sus pares. **ACTIVIDAD 5: :El Lazarillo** Los ojos vendados generaron en los participantes una sensación de vulnerabilidad que, lejos de ser negativa, se transformó en una oportunidad para fortalecer la confianza en sí mismos y en los demás. Al depender de su intuición y las indicaciones de los compañeros, se rompieron barreras y se construyeron lazos de apoyo y comprensión mutua. Al finalizar la actividad, los participantes compartieron sus experiencias, expresando la satisfacción y el disfrute que les generó poder conectar con sus compañeros de una manera tan especial. Muchos comentaron cómo esta actividad les permitió sentir una sensación renovada de independencia y fortaleció su autoestima al descubrir habilidades que no sabían que poseían. **ACTIVIDAD 6: Proyectando en la Vejez**: Después del desfile, se realizó la coronación de las reinas, celebrando la belleza, dignidad y participación de cada una de ellas. Todas recibieron un reconocimiento especial por su valentía y entusiasmo al formar parte del evento. Se evidenció un fuerte sentido de compañerismo, ya que cada equipo apoyó a su reina con dedicación, fortaleciendo lazos dentro de la comunidad. La participación de los familiares y el equipo de la academia de belleza no solo enriqueció la jornada, sino que permitió una integración genuina entre todos los asistentes. **ACTIVIDAD 7: Manifestación de derechos:** Para cerrar la actividad, se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de la privacidad y la confidencialidad en distintos aspectos de la vida cotidiana. Se motivó a las personas mayores a compartir cómo podían aplicar este derecho en su día a día dentro de la comunidad de cuidado y cómo podían asegurarse de que sus propios límites fueran respetados

Powered by CamScanner

3,4 RECURSOS

MATERIALES:	HUMANOS:
Blafe,Mesas,televisor, lija, piezas de contry,pintura acrilica, pinceles pimpones,cuchara,pañoletas, plumas, cintas de tela botones, papel brillante silicona liquida un palo de escoba y cinta de papel, coronas plasticas, tela quirurgica roja y negra, cartulina, pinturas, vestidos.	-Personas Mayores -Tallerista -Profesional en Gerontología - Talento Humano de la Comunidad de Cuidaod

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Tiempo de lectura

Participan un total de 35 personas mayores destacando la perticipacion de Faustino Caro y Esperanza Rodriguez pues manejan la tecnica adecuadamente con minima supervision, al finalizar la aplicación de la base blanca en las piezas, se realiza una evaluación del proceso,observando cómo los participantes han manejado la técnica de manera individual, reconociendo el esfuerzo y la concentración que cada uno ha puesto en la tarea. Durante este momento, se destaca la importancia de la paciencia al aplicar la base blanca, ya que una capa uniforme es clave para lograr un acabado óptimo en las siguientes fases de la pintura.

ACTIVIDAD 2: Caminata Terapeutica

Participan un total de 40 personas mayores, Se detectó que algunos de los participantes necesitaron más tiempo de descanso en ciertos tramos, por lo que se podría considerar ajustar el ritmo de la caminata en futuras ocasiones. En general, la actividad cumplió con sus objetivos de promover la salud y emocional, y se recomienda continuar con este tipo de actividades, ofreciendo oportunidades de personalización según las necesidades de cada grupo.

ACTIVIDAD 3: Cine en el corazon

Los participantes expresaron de manera generalizada su satisfacción con la película seleccionada. Los comentarios sobre la trama, los personajes y las situaciones presentadas fueron positivos, y muchos se sintieron identificados con algunos de los temas tratados en la película. La actividad proporcionó momentos de emoción, reflexión y disfrute, lo que contribuyó a la mejora del estado de ánimo de los asistentes.

ACTIVIDAD 4: Buscando a mi pareja

Estuvieron presentes en el desarrollo de la actividad 45 personas myores La dinámica de baile propició una excelente interacción entre los participantes. A lo largo de la sesión, se observó una colaboración espontánea y la formación de pequeños grupos, lo que fomentó la integración y el fortalecimiento de vínculos sociales. La actividad permitió a los participantes compartir momentos de camaradería, generando un ambiente de inclusión y apoyo mutuo. Todos los asistentes participaron activamente, sin que nadie se sintiera excluido, lo que favoreció un sentido de pertenencia y comunidad dentro del grupo.

ACTIVIDAD 5: :El Lazarillo

Asisteieron a la actividad 35 personas mayores estuvieron muy animados destacando la participacion de Marcos Baquero pues ayudo a muchos a varios de sus compañeros que no se sentian seguros en conclusión, este tipo de actividades no solo promueven el ejercicio físico y la estimulación sensorial, sino que también son una excelente manera de fomentar la inclusión social, el respeto mutuo y la solidaridad entre generaciones. Las personas mayores, al experimentar este tipo de retos, demuestran que nunca es tarde para aprender nuevas formas de conectarse con su entorno y con los demás.

ACTIVIDAD 6: Proyectando en la Vejez: La actividad resultó altamente satisfactoria para todos los involucrados. Las personas mayores expresaron su alegría y gratitud por la experiencia, destacando lo especial que se sintieron en este día. Los familiares disfrutaron la oportunidad de compartir este momento con sus seres queridos, y los miembros de la academia de belleza Jean manifestaron su interés en continuar colaborando en futuras actividades. El evento no solo celebró la belleza externa, sino que también resaltó la importancia del reconocimiento y la autoestima en las personas mayores, reafirmando su valor dentro de la comunidad.

ACTIVIDAD 7: Manifestación de derechos: Para cerrar la actividad, se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de la privacidad y la confidencialidad en distintos aspectos de la vida cotidiana. Se motivó a las personas mayores a compartir cómo podían aplicar este derecho en su día a día dentro de la comunidad de cuidado y cómo podían asegurarse de que sus propios límites fueran respetados

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	FAUSTINO CARO	19159887	Persona mayor	
2	BRICEIDA LOPEZ	41739958	Persona mayor	Briceida.
3	ESPERANZA RODRIGUEZ	102723775	Persona mayor	Esperanza R.
4	MARCOS BAQUERO	12109628	Persona mayor	
5	ROSA AMALIA FAJARDO	38973595	Persona mayor	AMELIA Gómez
6	WALDINA CRUZ	37340367	Persona mayor	
7	GLORIA HERRERA	4169270	Persona mayor	Gloria H.
	Álvaro Ferney Castro Ortiz	93401395	Coordinador	

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de Marzo de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Leidy Dahiana Alvaran Cardona (Gerontóloga), Angie Palacio (Tallerista)

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD 1:Arte Country 17/03/2025





ACTIVIDAD 2: Caminata Terapeutica





ACTIVIDAD 3: Cine en el corazon 25/03/2025







ACTIVIDAD 4: Buscando mi pareja 27/03/2025

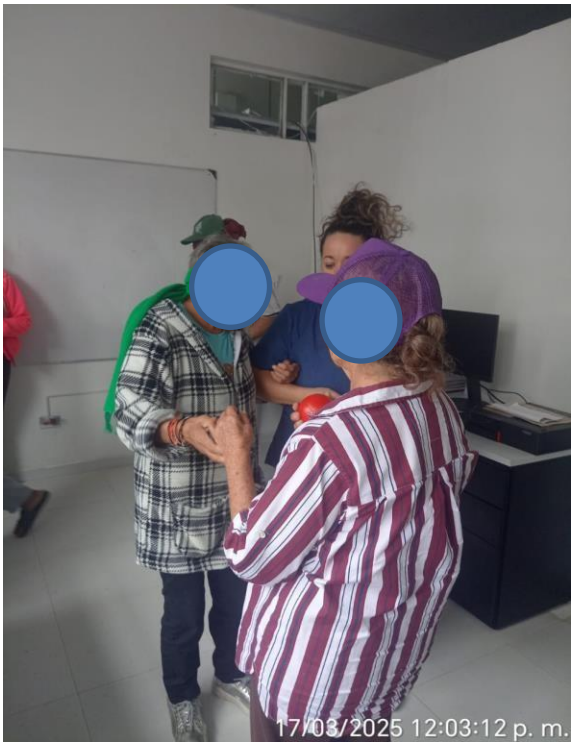






ACTIVIDAD 5: El Lazarillo





ACTIVIDAD 6 Proyectando en la vejez





MANIFESTACIÓN DE DERECHOS



